Dott. Ernesto Russo
via del Pavone 5/A
01100 VITERBO

Associazione Nazionale Dentisti Italiani

2 Maggio 2017

Il tuo dentista informa

Tornano le visite gratuite dell'Oral Cancer Day

Sabato 13 maggio 2017 torna l'Oral Cancer Day, l'evento promosso da dalla Fondazione ANDI Onlus e dai dentisti ANDI per la prevenzione del tumore del cavo orale e per sensibilizzare i cittadini a mantenere sana la propria salute orale.

In circa 58 piazze italiane i dentisti volontari ANDI incontreranno i cittadini per parlare dei fattori di rischio e degli stili di vita da adottare per prevenire questa grave forma tumorale e per ricordare che prevenzione e visite di controllo sono lo strumento più efficace nel combattere il tumore del cavo orale e altre malattie sistemiche.

Da lunedì 15 maggio fino a venerdì 16 giugno gli studi odontoiatrici dei dentisti ANDI aderenti all'iniziativa sono a disposizione dei cittadini italiani per effettuare visite gratuite per ispezioni su gengive, lingua, tessuti molli della bocca e orofaringe e per insegnare a effettuare l'autoesame della bocca e per avere tutte le informazioni utili per difendersi dal tumore del cavo orale.

Per conoscere l'ubicazione dello studio ANDI aderente all'iniziativa più vicino, chiama il Numero Verde dedicato 800 911 202 o visita il sito: https://www.oralcancerday.it

VISITA IL SITO WWW.ORALCANCERDAY.IT

Prevenire molte malattie sistemiche partendo dalla propria salute orale

Molti gli studi scientifici che hanno evidenziato la correlazione tra malattie sistemiche e salute orale.

Gli studi evidenziano la correlazione tra la malattia parodontale (e di conseguenza la proliferazione dei batteri che la favoriscono) e molte malattie come il diabete, problemi cardiovascolari, all'apparato respiratorio fino a problemi alla gravidanza.

Gli studi dimostrano come i batteri generati da una cattiva salute orale possono entrare nel resto del corpo attraverso la circolazione sanguigna e viaggiare nell'organismo. Di conseguenza, una corretta igiene orale risulta fondamentale non solo per prevenire o curare le malattie della cavità orale, ma anche per migliorare lo stato di salute di tutto il corpo.

Per esempio le persone con diabete hanno maggiori probabilità di avere la malattia parodontale rispetto ai non diabetici, questo perché i diabetici sono più suscettibili a contrarre infezioni.

Alcune ricerche hanno evidenziato che le persone con malattia parodontale hanno quasi il doppio delle probabilità di soffrire di malattie coronariche rispetto *ad individui senza malattia parodontale*.

Malattia parodontale che può anche inasprire patologie cardiache preesistenti.

Alcuni studi hanno anche evidenziato una relazione tra malattia parodontale e ictus.

Altri studi hanno rivelato che i batteri che si sviluppano nella cavità orale, soprattutto nelle persone con malattia parodontale, possono essere inalati nei polmoni e causare malattie respiratorie come la polmonite.

Per quanto riguarda i rischi di una cattiva salute orale sulla gravidanza, la comunità scientifica indica la necessità di mantenere in buono stato la propria salute orale anche per prevenire malattie per il nascituro oltre che problemi alla mamma in dolce attesa.

Stile di vita sano, passando da una corretta alimentazione ed al bando di fumo ed alcol ma soprattutto una attenta igiene orale e visite regolari dal dentista, sono gli strumenti a disposizione dei cittadini per prevenire le complicazioni e mantenere in salute non solo il proprio sorriso ma la salute generale.

Il tuo dentista consiglia

Da evitare zuccheri ed altri cibi che possono alterare i livelli di acidità e la quantità di zuccheri presenti nella saliva.

Bene tutti quei cibi che non alimentano i batteri che favoriscono la carie o che corrodono le superfici dei nostri denti.

Lo sapevi che

Le persone con placca o malattia parodontale hanno livelli elevati di batteri orali e possono essere più suscettibili a malattie polmonari o disturbi respiratori come asma o enfisema.

Federica Pellegrini nuovamente dal dentista e sui social

Molto attiva sui social la campionessa Federica Pellegrini torna a informare i sui fans della cura alla propria salute orale e delle sedute dal dentista. Questa volta un video la ritrae dolorante dopo la seduta dal dentista con il ghiaccio sintetico sulla guancia.