Dott. Ernesto Russo
via del Pavone 5/A
01100 VITERBO

Associazione Nazionale Dentisti Italiani

30 Settembre 2014

Il tuo dentista informa

Da 34 anni i dentisti ANDI investono sulla prevenzione

Come ogni anno Ottobre è il Mese della Prevenzione Dentale. Dal 1 al 31 ottobre i dentisti ANDI volontari, grazie alla collaborazione con Mentadent, effettueranno visite gratuite a tutti i cittadini che lo desiderano oltre a spiegare le tecniche di igiene orale domiciliari più adatte alla propria situazione clinica.

Due importanti novità caratterizzano però questa 34° edizione. Oltre alle viste gratuite, infatti, quest'anno ai cittadini viene data la possibilità di sottoporsi ad un test gratuito del pH salivare. Inoltre, una volta effettuata la visita e misurato il pH salivare, il dentista ANDI potrà suggerire al proprio paziente, se ritenuto necessario, un percorso di prevenzione con una serie di prestazioni odontoiatriche offerte a tariffe privilegiate: seduta d'igiene orale con ablazione del tartaro, sigillatura dei solchi e fluoroprofilassi professionale.

E' questo l'impegno concreto di ANDI, la maggiore e più autorevole associazione di odontoiatri con oltre 23mila aderenti (il 60% dei dentisti liberi professionisti), per affrontare il perdurare della crisi economica e venire incontro alle esigenze di salute e di portafoglio dei cittadini italiani: prevenire è meglio di curare e costa meno. Aderire al 34° Mese della Prevenzione Dentale è semplicissimo: occorre trovare lo studio odontoiatrico ANDI aderente più vicino consultando il sito Internet www.andi.it o prenotando la visita gratuita al numero verde 800800121.

Quando la saliva indica il livello di salute orale

Tra le novità di questa 34° edizione del Mese della Prevenzione Dentale la possibilità di essere sottoposti, gratuitamente, al test del pH salivare.

Ma di cosa si tratta?

La saliva è uno dei più importanti sistemi di difesa della salute della nostra bocca e la sua composizione ha un pH neutro (valori da 6.5 a 7.5), che subisce variazioni quotidiane a causa del cibo; tuttavia il suo valore viene normalmente ripristinato nel giro di un paio d'ore dall'ingestione di alimenti e bevande.

Quando il pH salivare subisce variazioni estreme e persistenti in senso acido o basico, denti e gengive possono ammalarsi più facilmente. Un ambiente della bocca acido (valore pH basso) può, per esempio, essere indice di una più intensa attività della placca batterica, che attacca lo smalto dei denti, indebolendolo e portando al potenziale innesco di un processo cariogeno. Quando il pH salivare sale a livelli basici (valore pH alto), il calcio contenuto nella saliva tende a cristallizzarsi sui denti, andando a formare il tartaro o placca mineralizzata, nocivo per le gengive. Il test del pH salivare è costituito da una semplice cartina tornasole che, a contatto con la saliva, cambia la sua colorazione per indicare il valore del pH.

Un test semplice ma utile per tenere sotto controllo la salute non solo della cavità orale, ma di tutto il nostro organismo. Mantenere sana la propria salute orale è il primo passo per mantenere sana la salute di tutto il corpo, sono molte le correlazioni tra malattie sistemiche, cardiologie, del sangue conseguenti o favorite da una scarsa o trascurata salute orale. Per questo le viste periodiche, almeno annuali, dal tuo dentista ti garantiscono non solo la possibilità di mantenere, in salute, la tua bocca e i denti ma anche di prevenire patologie importanti che possono degenerare in situazioni gravi a volte non più risolvibili.

Il tuo dentista informa

L'ablazione del tartaro è una procedura professionale odontoiatrica non invasiva alla quale i dentisti consigliano di sottoporsi periodicamente. La mancata igiene professionale può causare un accumulo di tartaro tale da impedire la corretta pulizia dei colletti dentali, causando inoltre irritazioni infiammatorie e problemi alle gengive tra cui l'infezione parodontale.

Chiedi al tuo dentista

La sigillatura dei solchi dentali e la fluoroprofilassi sono procedure molto importanti soprattutto per i bambini.

Trattamenti che vengono prescritti ai piccoli pazienti appena erompono i primi denti permanenti prevenendo la formazione di carie nei soggetti predisposti.

FONDAZIONE ANDI ONLUS
Associazione Nazionale Dentisti Italiani
Dentisti a tutto campo