Dott. Ernesto Russo
via del Pavone 5/A
01100 VITERBO

Associazione Nazionale Dentisti Italiani

3 Marzo 2014

Il tuo dentista informa

No smoking be happy – Per il tuo sorriso

Fumare nuoce gravemente alla salute! Questa scritta campeggia ormai da anni sui pacchetti di sigarette. Ma forse non sai che il far uso di sigarette peggiora anche il tuo aspetto fisico, in particolare quello del viso.

Il tabacco contiene più di 4.000 sostanze nocive che danneggiano immediatamente la pelle compromettendone, tra le altre caratteristiche, l'elasticità e il colorito.

Un fumatore appare molto più vecchio di quello che effettivamente è: pelle grigiastra, lieve affondamento delle guance e rughe caratteristiche che si irradiano dalle labbra e dagli angoli degli occhi, ne definiscono quella che è stata addirittura classificata come "faccia da fumatore".

Prevenire le malattie fumo-correlate e gli inestetismi provocati dal fumo è possibile adottando corretti stili di vita. Anche il tuo dentista potrà spiegarti i vantaggi del non fumare.

Per sensibilizzare tutti **Fondazione ANDI** con **Fondazione Veronesi** e **Fondazione ISI**, sta realizzando la campagna ***No smoking be happy - Per il tuo sorriso.***

Salva il tuo sorriso, smetti di fumare!

FONDAZIONE ANDI ONLUS
Associazione Nazionale Dentisti Italiani
Dentisti a tutto campo

Igiene e cura dei denti in gravidanza, i consigli per il nascituro

Il primo periodo di prevenzione odontoiatrica nel bambino si avvia con la gravidanza. Lo stato di salute orale della futura mamma nel corso della gravidanza ha significative ripercussioni sia sulle modalità del parto che sulla salute orale del nascituro. E' pertanto molto importante che la mamma in stato di attesa sappia che se il suo stato di salute oro-dentale è sano anche per il suo bambino sarà lo stesso, mentre, la presenza di patologie dentarie attive, quali carie dentali o gravi infiammazioni dei tessuti di sostegno del dente, comporteranno un rapido quanto precoce stato di passaggio di batteri produttori di patologie odontoiatriche nel cavo orale del nascituro.

La prevenzione odontoiatrica in gravidanza quale primo e riconosciuto momento di protezione della salute oro-dentale del nascituro deve essere in grado di conseguire alcuni obiettivi:

1) Diminuire la carica batterica salivare della mamma, intervenendo per tempo nell'eliminare tutte le patologie odontoiatriche presenti e mantenendo una corretta igiene orale quotidiana. Nell'ultimo periodo della gravidanza sarà utile, sotto indicazione e stretta osservazione dell'Odontoiatra, l'uso di collutori a base di clorexidina e di chewing gum allo xilitolo.

2) Evitare la precoce colonizzazione batterica del cavo orale da parte di batteri cariogeni, per evitare la formazione di una placca batterica orale ricca di batteri cariogeni.

Inutile, invece, nell'alimentazione quotidiana della madre in gravidanza, aggiungere una dose integrativa di Fluoro per via sistemica.

Se siete in stato di gravidanza e volete sin da ora agire per la prevenzione dentale del vostro bambino chiedete consiglio al vostro dentista.

Il tuo dentista consiglia

Buona norma è iniziare a pulire il dentino da latte appena nato con una porzione di dentifricio al fluoro grande come un chicco di riso, utilizzando un dito con guanto o una garzina e sfregare tutte le superfici del dente.

Lo sapevi che...

Il passaggio di batteri materni nella bocca del bambino avviene tramite il contatto salivare madre-bambino, anche quelli che portano la carie. Questo è un evento estremamente diffuso: basti pensare, ad esempio, a quante volte accade che la mamma assaggi il cibo del bambino utilizzando lo stesso cucchiaio o forchetta che poi userà per introdurlo nella bocca del piccolo.

Diastema e fascino

È la piccola fessura tra i denti incisivi, nel gergo tecnico si chiama diastema. Una imperfezione del sorriso che si può correggere con un intervento ortodontico ma che in molti casi si è rilevato essere un difetto che rende la persona ancora più interessante. Addirittura sexy se guardiamo le foto di alcune delle più famose attrici e cantanti "con diastema".

Tra queste Brigitte Bardot ed Ornella Muti, Madonna (che però lo ha fatto correggere dal suo dentista), Ashley Smith, Lindsey Wixson, Lara Stone, Georgia Jagger, Vanessa Paradis, Laura Pausini per citarne alcune.