Dott. Ernesto Russo
via del Pavone 5/A
01100 VITERBO

Associazione Nazionale Dentisti Italiani

13 Dicembre 2013

# Il tuo dentista informa

## A Natale dona "Un mondo di sorrisi" con Fondazione ANDI

**Fondazione ANDI Onlus è vicina ai bambini e alle fasce più deboli della popolazione.** Con i nostri dentisti volontari, interveniamo curando gratuitamente i bambini in affido e donando loro kit per una corretta pulizia della bocca. Entriamo nelle carceri per informare i detenuti su una giusta igiene orale, distribuendo dentifrici e spazzolini. Garantiamo le cure per quei piccoli pazienti sfortunati affetti da una malattia rara, chiamata Displasia Ectodermica. E ancora, interveniamo in Guatemala o in Ladakh fornendo materiali per ambulatori odontoiatrici. Come Fondazione ANDI cerchiamo di fare il massimo ma per poter fare ancora meglio, abbiamo bisogno anche del vostro aiuto. Perché, quindi, questo Natale non scegliere doni che siano azioni concrete di solidarietà? Con Fondazione ANDI è possibile!

Un kit di igiene orale per i bambini in affido, spazzolino e dentifricio per i detenuti, una protesi per un bambino affetto da Displasia Ectodermica oppure materiali per gli ambulatori odontoiatrici in Ladakh e Guatemala.

Sono questi i doni solidali con cui è possibile donare un sorriso a molte persone in difficoltà e, allo stesso tempo, far sentire il nostro affetto a chi ci sta più a cuore.

Per donare basta collegarsi al sito fondazioneandi.org alla pagina "Doni solidali".

## Anche il "ponte" ha bisogno di cure

**La ricostruzione protesica fissa ancorata ad impianti osteointegrati in zone della bocca prive di denti è una terapia ad alta prevedibilità di successo e di durata nel tempo. Tuttavia il paziente portatore di tali ricostruzioni protesiche deve essere ben consapevole che, terminata l'opera del Suo dentista, sarà anche proprio compito mantenere l'area, sede della terapia implantoprotesica realizzata, nelle migliori condizioni di salute.**

E' fondamentale pertanto sapere che:

• Alcune abitudini di vita, quali ad esempio il fumo, possono comportare un rischio per la prognosi a distanza della terapia implantoprotesica. Il paziente deve essere consapevole di ciò e deve motivarsi ad una drastica riduzione o alla rinuncia al fumo.

• L'igiene orale diventa fondamentale. Il paziente che indossa protesi fisse sostenute da impianti deve pulire costantemente l'area sede di tali terapie utilizzando con frequenza giornaliera (almeno due volte al dì) lo spazzolino da denti, coadiuvato dall'uso del filo interdentale o dello scovolino, di misura adeguata agli spazi da mantenere e un dentifricio. Evitare in modo assoluto il ristagno alimentare al di sotto della protesi.

• Almeno due volte all'anno (in alcuni casi anche più frequentemente) è necessario sottoporsi ad un controllo odontoiatrico professionale che valuterà lo stato di salute dell'area e, laddove ritenuto opportuno, realizzerà un'igiene professionale adeguata.

• Qualsiasi modifica dello stato di salute del paziente, con particolare riguardo a quadri di patologie sistemiche che in qualsiasi modo possano ridurre la salivazione o per le quali sia ipotizzata una terapia radiogena della testa e del collo, deve essere resa nota al proprio Odontoiatra per le Sue valutazioni conseguenti.

E' infine utile segnalare che gli impianti dentali, se non ben mantenuti, possono nel tempo presentare una specifica patologia, definita "perimplantite", che riduce, fino a comprometterlo totalmente, il rapporto fra impianto osteointegrato e osso circostante: la prevenzione di tale patologia, che procede spesso in modo subdolo in quanto non da alcun segno clinico se non nella parte finale del suo decorso, risiede nella precisa applicazione delle regole fin qui esposte.

## Il tuo dentista consiglia

E' Natale, il momento in cui tutti ci concediamo qualche sfizio e peccato di gola. Quindi, in questo periodo, i nostri denti sono più che mai sottoposti a prove di efficienza "straordinarie": torroncini, noci, castagne, nocciole e tanti dolci sono fra i cibi più gustati ma non certo il prototipo di alimento ideale per i nostri denti.

Fate attenzione.

UN MONDO DI sorrisi
SPECIALE NATALE

A Natale, dona un mondo di sorrisi!

## Lo sapevi che...

Se il ponte si scementa evitate soluzioni fai da te e rivolgetevi al vostro dentista. Un ponte non cementato può fratturare l'elemento pilastro o, se mal riposizionato, può rovinarsi.