Dott. Ernesto Russo
via del Pavone 5/A
01100 VITERBO

Associazione Nazionale Dentisti Italiani

18 Dicembre 2012

Il tuo dentista informa

A Natale dona un mondo di sorrisi con Fondazione ANDI

Il Natale si avvicina e con esso la corsa a regali che spesso si rivelano superflui o poco utili. Perché allora non scegliere doni che siano anche azioni concrete di solidarietà?

Quest'anno grazie a **Fondazione ANDI** è possibile! Basta una semplice donazione per **far nascere nuovi sorrisi tra le fasce sociali più svantaggiate** del nostro Paese, tra i giovani in affido familiare, negli Istituti Penitenziari, tra i piccoli pazienti affetti da Displasia Ectodermica oppure nei lontani villaggi del Guatemala o tra le nevi del Ladakh.

Il meccanismo di donazione è semplice e le proposte di aiuto sono tante.

Accedendo alla pagina "**Doni solidali**" del sito **della Fondazione** è possibile scegliere tra differenti progetti: si parte dai più semplici come la donazione di kit per l'igiene orale per i bambini in affido o per i detenuti negli Istituti Penitenziari italiani, passando al dono della strumentazione per ambulatori odontoiatrici in Ladakh e in Guatemala, fino ad arrivare a regalare una protesi dentaria a un bambino affetto da Displasia Ectodermica.

All'amico, destinatario del nostro regalo solidale, Fondazione ANDI invierà un attestato di donazione personalizzato.

La donazione o il regalo possono essere effettuati sia online con carta di credito che con versamento postale o bancario.

Per maggiori informazioni:

www.fondazioneandi.org

oppure tel. 02 30461080

Durante le Feste ricordati anche dei tuoi denti, attenzione a cosa mastichi

E' Natale, il momento in cui tutti ci concediamo qualche sfizio e peccato di gola.

Periodo in cui i nostri denti sono più che mai sottoposti a prove di efficienza "straordinarie": torroncini, noci, castagne, nocciole e tanti dolci sono fra i cibi più gustati ma non sono certo gli alimenti ideali per i nostri denti.

Il rischio che più frequentemente ricorre nella masticazione di questi cibi è la frattura di qualche dente, in particolare di quelli compromessi, già sottoposti a terapia endodontica e non ricostruiti protesicamente, a volte può verificarsi la lesione di alcune parti delle corone protesiche.

Queste situazioni, oltre al possibile dolore e all'arrabbiatura conseguente, purtroppo possono a volte anche richiedere l'estrazione dei denti fratturati o la riesecuzione ex novo dei lavori protesici.

Ecco alcuni consigli per prevenire il rischio: ridurre la grandezza degli alimenti duri che portate alla vostra bocca e masticate da entrambi i lati contemporaneamente. Non rompete direttamente con i vostri denti i gusci di noci e nocciole, usate gli appositi strumenti, ed attenzione a quelle contenute nel torrone.

Lo stesso tipo di comportamento è consigliato per i pazienti che indossano protesi rimovibili.

Altri tipi di alimenti spesso presenti sulle nostre tavole natalizie, quali ad esempio torroni molto morbidi o datteri, possono provocare la dislocazione delle corone protesiche. Attenzione: la mancanza di stabilità di una protesi fissa è dovuta a molti fattori e non certamente all'azione collosa del cibo, ma tuttavia la mobilizzazione della protesi avviene frequentemente nel corso della masticazione di questi alimenti.

Ovviamente sempre indispensabile lavarsi i denti dopo ogni pasto.

In ogni caso è utile che in questi giorni prefestivi si richieda al proprio dentista un controllo della situazione e, nel caso vengano evidenziate condizioni predisponenti, è utile valutare di intervenire in modo adeguato in modo da prevenire ed impedire che le prossime Feste natalizie si trasformino in un periodo da non ricordare!

Problemi da turismo odontoiatrico?

Il turismo odontoiatrico è un problema per la salute dei cittadini italiani e non per la professione odontoiatrica italiana. Visti i tanti pazienti danneggiati, ANDI ha deciso di supportare i cittadini che si sono recati all'estero per farsi curare offrendo una visita gratuita per verificare se la situazione clinica.

Una "task force" composta dalla rete degli esperti in odontologia forense di ANDI effettuerà la visita per capire se vi siano conseguenze censurabili. ANDI fornirà anche ai pazienti che hanno necessità di richiedere risarcimenti un vademecum sulle azioni legali da intraprendere.

Coloro che vogliono sottoporsi a tale verifica gratuita, non dovranno fare altro che contattare il numero verde ANDI 800911212, oppure via mail sindacale@andinazionale.it indicando come oggetto "Cure Est Europa" e la località di residenza.

Un reggiseno di denti, discutibile scelta di Kesha

Certamente curiosa la scelta della popstar Kesha, che in questi giorni ha presentato il suo nuovo singolo Die Young che sarà contenuto nel nuovo album Warrior.

Kesha nelle scorse settimane ha chiesto ai suoi fan di inviargli i propri denti.

"Mi hanno risposto in tantissimi - ha detto la cantante ai siti specializzati - mandandomi oltre un migliaio di canini. Li ho usati per realizzare un reggiseno, un copricapo, orecchini e una collana".

E' un modo di sentirmi più in contatto con i miei fan, ha risposto la postar a chi gli faceva notare che l'iniziativa era alquanto bizzarra.